



## Formation

# Faire face à l'usure professionnelle

---

L'usure professionnelle s'insinue progressivement, presque naturellement dans le parcours d'un salarié. L'expérience, les compétences, les capacités qui se sont développées d'année en année, ne sont plus perçues par le salarié. Celui-ci n'identifie plus l'importance d'une tâche ou d'une mission.

Le salarié n'explore plus son poste de travail, il ne se sent plus stimulé par sa mission. Il ne mesure plus ses réussites au quotidien garant de ses investissements.

Il est plus qu'important pour le salarié de redonner du sens à son travail, de renouer avec ses compétences, d'identifier ses potentiels et de mettre en évidence ses centres d'intérêts. Cela lui permettra de retrouver un champ d'exploration intellectuelle, un projet d'évolution personnelle et de restaurer une image personnelle satisfaisante.

Notre intervention permet à toutes personnes :

- **De comprendre les mécanismes** de l'usure professionnelle et d'en percevoir les effets.
- **D'écouter et de prendre en compte un discours**
- **De maîtriser les outils de valorisation d'un parcours (reconnaissance des acquis de l'expérience)**
- **D'identifier les outils de progression (VAE, bilan de compétences, formation...)**
- **De mettre en évidence** les potentiels internes à l'entreprise en terme de changement et de développement de la personne (responsabilité, poste, mission...)

**Formation** : 1 jour en intra ou inter

**En intra** : sur calendrier de l'entreprise

**En inter** : 2 sessions annuelles