



Formation

Sensibilisation aux RPS (Risques Psycho Sociaux)

L'homme au travail perd sa liberté ; il perd son pouvoir de faire ce qui lui plaît, quand cela lui plaît et comme cela lui plaît. Il doit respecter les consignes et instructions ; il doit en permanence s'adapter aux événements de son poste de travail et accepter tous les changements nécessaires à l'évolution d'une mission collective, ainsi que toute évaluation et tout contrôle que nécessite son travail. C'est dans ces inconforts multiples dont la perception en est très personnelle que l'homme au travail doit s'auto réguler dans ses inquiétudes au quotidien.

Percevoir les dysfonctionnements « les petits dérapages » au quotidien qui génèrent s'ils ne sont pas contrôlés, des insatisfactions, des souffrances qui peuvent s'acheminer vers l'usure professionnelle, le « burn out », les conflits et les ruptures.

Notre intervention permet aux cadres et à tous collaborateurs :

- **D'appréhender** le concept de RPS. Cette sensibilisation a pour but **de mettre des mots sur des événements, sensations et émotions**
- **D'être dans une attitude d'écoute et de vigilance** en élaborant une méthodologie rigoureuse pour identifier les précurseurs des RPS et les indicateurs de crises
- **De réguler le stress** afin que celui-ci ne puisse pas être perçu comme autre chose qu'un élément de performance
- **De gérer les conflits pour que les énergies émergentes soient au service du changement et de l'évolution**
- **D'ouvrir un espace de parole** pour que les RPS soient une préoccupation et une vigilance pour chacun des acteurs de l'entreprise

Formation : 2 jours en intra ou inter

En intra : sur calendrier de l'entreprise

En inter : 2 sessions annuelles